

CULTIVEMOS SALUD

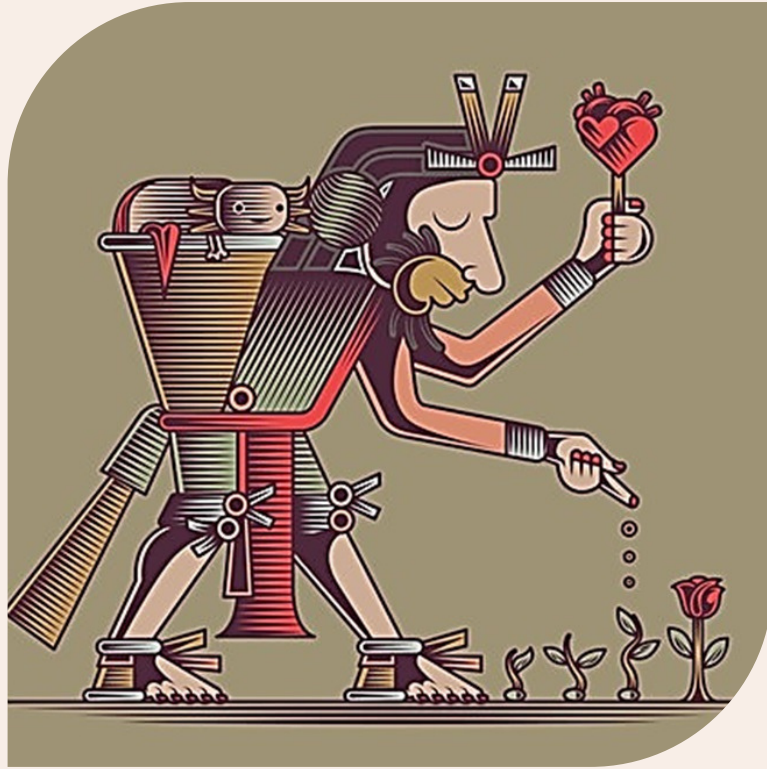
DIA DE RETIRO PARA CAMPESINOS

Evento Gratis en Español

SABADO 18 DE NOVIEMBRE

625 COURT ST.
WOODLAND CA. 95695

10:00AM - 3:00PM



10:00AM ◆ BIENVENIDA Y CAFECITO



10:30AM ◆ PLÁTICA CON LA TERAPEUTA LUPE NAMBO

Luna
Counseling

12:30PM ◆ ALMUERZO Y ENTRETENIMIENTO



1:30PM ◆ TALLER #1: ESTRÉS CLIMATICO



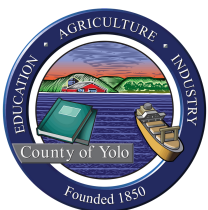
2:00PM ◆ DESCANSO: ¡A MOVERSE!



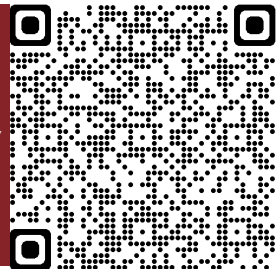
2:15PM ◆ TALLER #2: CULTIVANDO COMUNIDAD



2:45PM ◆ ¡RIFAS! ◆ ¡PREMIO MAYOR DE \$100!



¡SOLO HAY
50 ESPACIOS,
REGISTRESE
YA!



PARA MÁS INFORMACIÓN: HEALTHEQUITY@DECOLORES.ORG

(530)290-5159