

# ¡Conviértete en un niño héroe de desastres!



## Prepara tus animales

### Libro de actividades de preparación para desastres

Septiembre 2025





¡Conviértete en un  
**niño héroe de desastres!**

Este Libro de Actividades de Preparación para Desastres es una publicación creada por el Departamento de Alimentos y Agricultura de California (CDFA), programa de Apoyo de Emergencia de Respuesta a Animales de California (CARES).

El logotipo de CARES es propiedad del CDFA y está protegido por la ley estatal. Descarga este libro de actividades gratis en el sitio web de CARES.



Este libro de actividades te ayudará a aprender sobre la preparación para desastres. Aprender sobre desastres te ayudará a entender proteger a tus animales antes, durante y después de una emergencia o desastre. Tus animales dependen de ti para que los protejas cuando ocurre un desastre natural como un incendio forestal, terremoto, inundación u otros desastres.

Asegúrate de que tu familia esté preparada para que puedan estar seguros y poder cuidar a tus animales. Prepara a los animales para emergencias al igual que a los demás miembros de la familia.

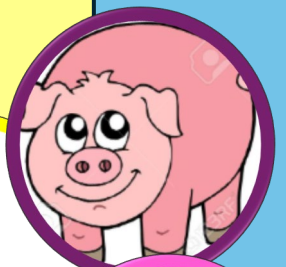
### **Estar Preparado!**

Haz un plan y practícalo con tu familia y tus animales. Prepara un kit de emergencia para quedarse en casa y una bolsa de evacuación (Go Bag).

Prepara un botiquín de primeros auxilios para animales. Busca un lugar seguro para refugiar a tus animales.

### **Comienza!**

Para obtener más información sobre la preparación para emergencias, visita el sitio web de CARES.



# Como prepararte para un INCENDIO FORESTAL

## ¿Qué es un incendio forestal?

Los incendios forestales ocurren en bosques y montañas donde hay árboles, arbustos y otras plantas que no han recibido suficiente agua para mantenerse sanos y verdes. Un incendio puede comenzar por personas que no apagan su fogata, inician incendios a propósito, rayos que queman plantas secas, tirando un cigarrillo encendido, chispas de máquinas o coches. Los incendios pueden destruir casas y propiedades. Trabaja con tus padres para saber si vives en una área donde pueden iniciarse incendios forestales. Durante un incendio forestal, los funcionarios de seguridad pública pueden pedir que su familia evacue su casa para ir a un lugar más seguro. Tus animales son parte de tu familia, por lo que es importante hacer un plan de evacuación de desastres y un kit de emergencia para tu familia y animales antes de que comience un incendio forestal.

Es más fácil evacuar a mascotas como perros, gatos, aves o peces. Puedes preparar una bolsa de emergencia (Go Bag) con todos sus suministros y llevar a tu mascota en un transportín o tanque de viaje. Es más difícil evacuar animales como vacas, caballos, cabras, cerdos u otros animales grandes que vivan contigo. Si tu familia puede, evacua a tus animales más grandes tan pronto como las autoridades lo indiquen. Estas son algunas cosas que puedes hacer para asegurar la seguridad de tus animales.

### EVACUATION WARNING

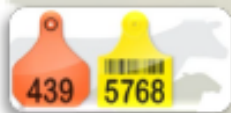
Cuando se da una Orden or Advertencia de Evacuación, las personas con mascotas y ganado deben irse **INMEDIATAMENTE!** Es mejor llevar a tus animales a un lugar más seguro, si es posible, donde pueden cuidar de tus animales mientras estás evacuado.



Evacue a los animales pronto, si puedes. Antes del incendio forestal, trabaja con tus padres para hacer un mapa de todos los caminos desde tu casa hasta un lugar seguro.



Si solo puedes refugiarte en el lugar, muévelos a una área segura donde vives que tenga suficiente comida y agua, pero asegúrate de que tengan una manera de escapar del peligro.



Asegúrate de que todos los animales tengan alguna identificación para saber quiénes son tus animales y que te pertenecen.



Asegúrate de que tus coches, camiones y remolques estén listos para mover los animales de un lugar a otro. También necesitas tener personas que sepan cómo manejar a los animales y conductores.



Asegúrate de hacer un kit de evacuación para tus animales grandes en caso de que el lugar a donde lleves a tus animales no tengan lo necesario para cuidarlos.

# Prepara a tus mascotas para un terremoto

## ¿Qué es un terremoto?

Un terremoto es cuando el suelo se sacude porque enormes piezas de la parte exterior de la tierra, llamadas placas tectónicas, se mueven y chocan entre sí. Piensa en la superficie de la Tierra como un rompecabezas con grandes placas que siempre se mueven lentamente. Cuando estas placas se atascan y luego se deslizan repentinamente, liberan energía, causando temblores y sacudidas en el suelo. Los terremotos más pequeños llamados "réplicas" pueden ocurrir después del terremoto principal.

Las mascotas dependen de ti para cuidarlas. Inclúyelas en tu plan de emergencia familiar.

### Antes de un terremoto

- ☒ Haz un kit de emergencia y una bolsa de evacuación (Go Bag) para tu mascota.
- ☒ Incluye al menos 3 días de comida y agua, platos, transportín, collar con placa de identificación, correa, historial veterinario y medicamentos.
- ☒ Mantén la placa de identificación y la información del microchip de tu mascota corriente.
- ☒ Guarda una foto de ti con tu mascota. La foto ayudará a encontrar a tu mascota si se escapa.
- ☒ Busca un lugar antes de un terremoto donde tu mascota pueda quedarse. No todos los refugios de emergencia permiten mascotas.
- ☒ Encuentra un vecino, amigo o familiar que pueda cuidar de tu mascota si tu familia no está en casa durante un terremoto o no puede llegar a casa después de un terremoto.

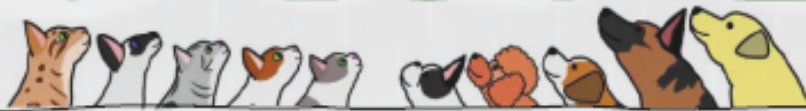
### Durante un terremoto

- ☒ No sujetas a tu mascota, dale oportunidad que encuentre un lugar seguro donde resguardarse (más si es un gato). Incluso las mascotas más cariñosas pueden lastimarte si se asustan.
- ☒ Si tienes que evacuar, deja a tu mascota en un lugar seguro si no puedes llevarla contigo.

### Después de un terremoto

- ☒ Revisa a tu mascota que no tenga heridas o lesiones después de que termine el temblor.
- ☒ Mantén a la mascota dentro de casa hasta que concluyan las réplicas y ya no esté asustada, ya que podría escapar.
- ☒ Entiende que tu mascota puede estar asustada y puede que no quiera jugar, así que dale tiempo para calmarse.

# Ayuda a Mantener a tus Mascotas Seguras Antes, Durante, y Después de una Inundación



## ¿Qué es una inundación?

Una inundación es un evento natural que ocurre cuando demasiada agua cubre normalmente la tierra seca. Esto puede suceder cuando llueve mucho, la nieve se derrite o los ríos no pueden contener toda el agua. A veces, una inundación puede ocurrir cuando estás en la escuela o donde vives. Es por eso que es importante tener un plan familiar que incluya a tus mascotas y una bolsa de emergencia ("Go Bag") por si necesitas salir de casa, también conocida como "evacuación".

### Antes de una inundación



Asegúrate de que sus mascotas tengan un collar con placa de identificación y un microchip. Si su collar se desprende, un refugio local o un veterinario pueden escanear a tus mascotas en busca de un microchip y ayudarles a encontrar el camino de regreso a casa.



Almacena los suministros de tu mascota, como alimentos, agua y medicamentos, en un lugar seguro, para que no se mojen.



Los oficiales de seguridad pública pueden decirte que salgas de tu casa y vayas a un lugar más seguro. Esto se conoce como Orden de Evacuación o Advertencia. Si vives en un lugar que puede inundarse, planifica con tus padres cómo salir de forma segura con tus mascotas a un lugar donde estén todos juntos.



Pon el transportín de tu mascota en el mismo lugar por si necesitas evacuar. El transportín mantendrá a tu mascota segura. Acostumbralo al transportín. Pon golosinas, un juguete o manta dentro para que se sienta como en casa.



Haz un kit de evacuación de emergencia o "Go Bag" para tu mascota en caso de que necesites permanecer en tu casa durante varios días o evacuar a un lugar más seguro.

### Durante una inundación



Escucha las noticias locales y alertas con tus padres. Si las autoridades les dicen a tu familia que evacue, ayuda a tus padres que tu casa sea segura antes de irte y lleva contigo el "Go Bag" de tu familia y mascotas.



Si tu familia y tus mascotas necesitan evacuar y la salida esta inundada, busca otra forma segura de irte. Las mascotas cuentan contigo para protegerlas.

### Después de una inundación



Una vez que las autoridades te digan que puedes regresar a casa y antes de soltar a tu mascota, ayuda a tus padres a revisar que to casa sea segura y libre de peligros.



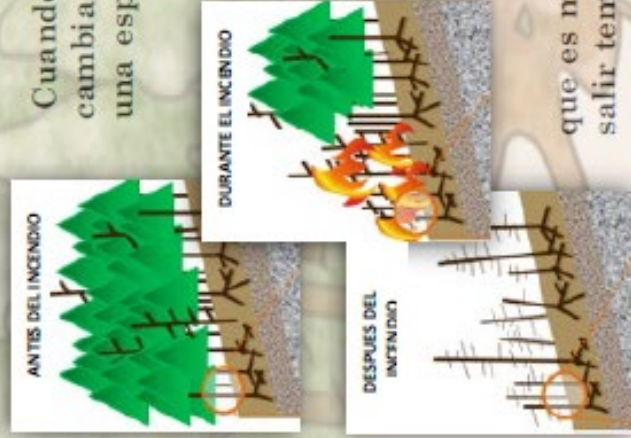
Revisa las cosas de tu mascota para asegurarte de que no hayan estado expuestos a de inundación.

## FLUJO DE ESCOMBROS

Cuando un incendio forestal arde muy fuerte o por largo tiempo, el fuego quema la vegetación y cambia el suelo. Esto hace que el agua corra muy rápido y a que la ladera no puede absorberla como una esponja. Los flujos de escombros pueden pasar durante lluvias fuertes después de incendios forestales. Si vives en laderas o río abajo de zonas quemadas, también conocidas como cicatrices de quemaduras (burn scars), debes saber cómo prepararte para evacuar con tu mascota.

¿Qué es un flujo de escombros?

Los flujos de escombros son deslizamientos de tierra. Los flujos de lodo también son deslizamientos de tierra, pero un flujo de escombros es el más fuerte y peligroso. Flujos de escombros pueden pasar muy aprisa y moverse muy rápido. Flujos de escombros pueden ser muy peligrosos y destruir casas, carreteras y bosques, ya que pueden arrastrar lodo, rocas grandes, árboles e incluso casas y carros. Pueden viajar mucho más rápido de lo que una persona puede correr e incluso más rápido que un carro. Es por eso que es muy importante hacer un bolsa de emergencia (Go Bag) para tu mascota para que puedas salir temprano y rápido. Recuerda que tus mascotas cuentan contigo para mantenerlas seguras.



## Preparate para un Flujo de Escombros

### ANTES

- Haz un plan de evacuación para tu familia y mascota. Incluye rutas de evacuación.
- Haz un Go Bag y kit de emergencia para quedarse en casa para tu familia y mascota.
- Regístrate para las alertas de emergencia del condado y del clima.
- Conoce los planes de evacuación de tu comunidad.
- Encuentra refugios para tu familia y mascota.
- Evacua **TEMPRANO** si las autoridades locales te piden que vayas a un lugar más seguro.

### DURANTE

#### *Si estás adentro, quédate adentro*

- Muévete a la parte más alta de tu casa con tu mascota si puedes.
  - Deja que tu mascota encuentre un lugar seguro donde esconderse.
- Si estás afuera, aléjate del flujo de escombros*
- Dirígete a terreno alto lejos del flujo. Lleva a tu mascota contigo si puedes pero no arriesgues tu vida.
  - Si no es posible escapar refugiate con tu mascota debajo de un grupo de árboles o en un edificio.

### DESPUES

- Escucha a las autoridades locales para saber si es seguro regresar a tu casa con tu mascota.
- Si alguien más evacuó a tu mascota, ponte en contacto con ellos para saber como esta.
- Dale primeros auxilios a tu mascota si lo necesita. El Go Bag de tu mascota debe tener un kit de primeros auxilios para mascotas.
- Haz un lugar seguro para tu mascota, vuela a las rutinas normales.
- Reemplaza las cosas usadas en la Go Bag durante la emergencia.

# ¿Te encuentras en una Zona de Tsunami?



Un tsunami o maremoto es una serie de olas rápidas en el mar causadas por fuertes terremotos o erupciones volcánicas que ocurren en el fondo o cerca del mar. Un tsunami puede moverse tan rápido como un avión a reacción. Se vuelve peligroso cuando se acerca a la costa porque la velocidad puede ser aproximadamente 20 a 30 mph y las olas pueden medir entre 10 pies o menos. Las corrientes se vuelven más grandes y fuertes. Si vives o tus padres trabajan cerca de la costa, o estás planeando un día de verano en la playa debes tener un plan en caso de que se presente un gran tsunami. Aléjate rápidamente si estas en la playa.

## Señales de advertencia de tsunamis

sientes un terremoto fuerte o prolongado



aumento o descenso repentino del nivel del mar



escuchas un fuerte rugido del mar

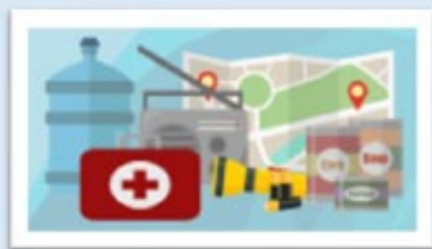


**Muévete a terrenos altos con tu mascota**



Junto con tu familia, prepara un plan para mantener a tu familia y a tu mascota a salvo. Averigua si te encuentras en una zona de tsunami.

[tsunamizone.org/knowyourzone](http://tsunamizone.org/knowyourzone)



Ten un plan de evacuación y una mochila de emergencia (Go Bag) para tu familia y tu mascota.

|                              |  |  |
|------------------------------|--|--|
| <b>Warning</b>               | Dangerous coastal flooding & powerful currents possible                | Move to high ground or inland                    |
| <b>Advisory</b>              | Strong currents & waves dangerous to those in/very near water possible | Stay out of water, away from beaches & waterways |
| <b>Watch</b>                 | Distant tsunami possible   | Stay tuned for information<br>Be prepared to act |
| <b>Information Statement</b> | No threat or very distant event & threat not determined                | Relax  |

Estar informado, es estar preparado.

[Regístrate aquí](#) para recibir alertas

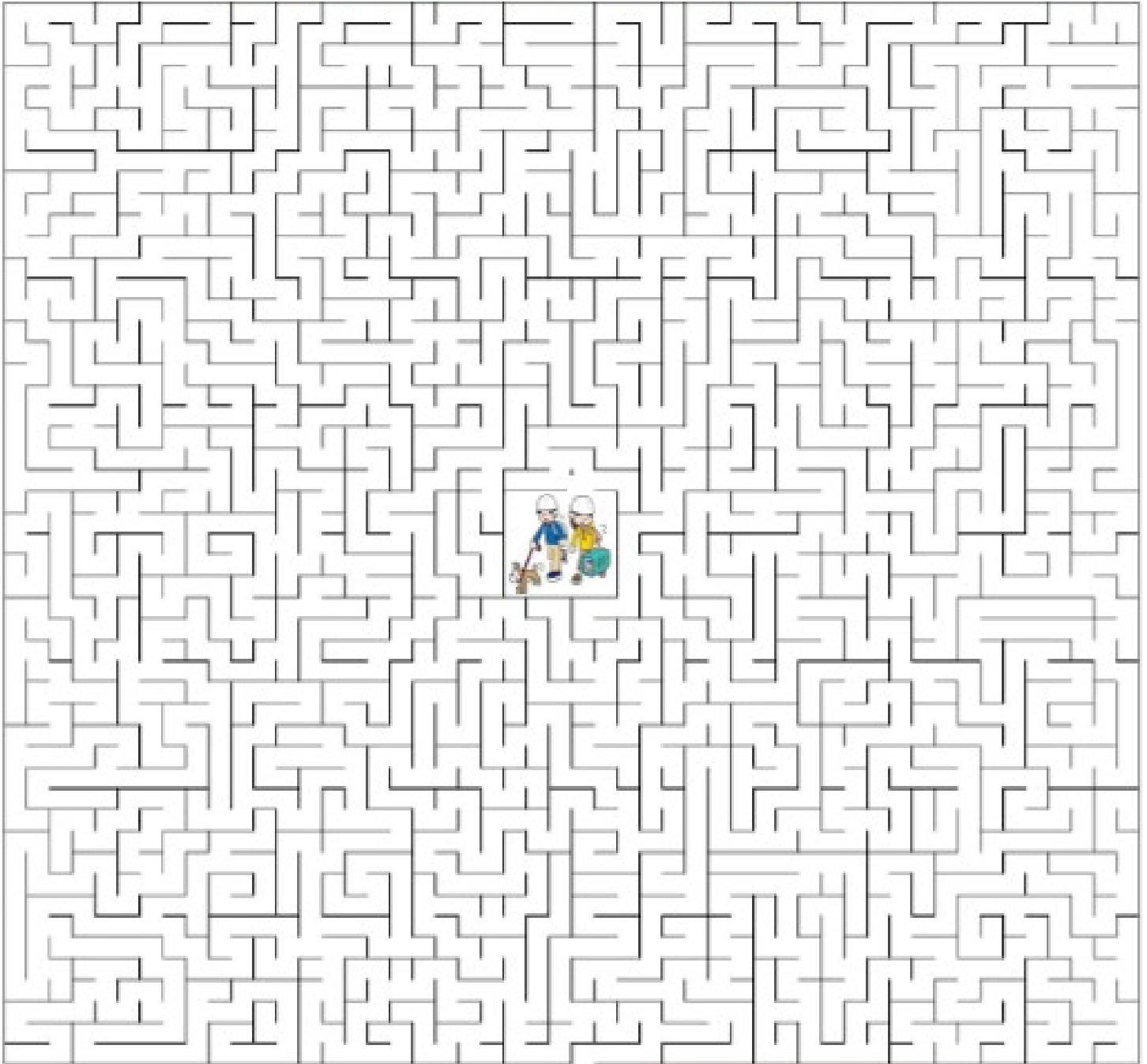


Muévete a una zona alta o tierra adentro. Ten listo un transportín para tu mascota. Sigue las rutas de evacuación. No regreses hasta que las autoridades te permitan regresar.



# INCENDIO FORESTAL

¡Sería increíble ayudar a la familia encontrar el camino al refugio de emergencia para animales!



*refugio de animales*

## Juego de Letras Desordenadas Preparación para el Ganado



Usa las **Pistas** para descifrar las palabras más abajo.

geacneirme

**Pista:** Prepara un kit de evacuación de ganado de \_\_\_\_\_ listo para usar.

lapn

**Pista:** Es importante tener un \_\_\_\_ antes de un desastre.

creiapcreta

**Pista:** Asegúrate de \_\_\_\_\_ tu plan para que sepas qué hacer si necesitas evacuar.

rdasetse

**Pista:** Estarás listo para un \_\_\_\_\_ si estás preparado.

uaga / nlaitmoe

**Pista:** Debes tener \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_ en tu kit para ganado.

mpfesolneus

**Pista:** Ten al menos un suministro de \_\_\_\_\_ o medicamentos para dos semanas para tu ganado. \* rote estos artículos para asegurarte de que no se expiren

oangda

**Pista:** Incluye prueba de propiedad en tu kit de evacuación de \_\_\_\_\_ para todos tus animales.

íbqnituo

**Pista:** Incluye un \_\_\_\_\_ de primeros auxilios en tu kit de evacuación de ganado.



California Animal Response Emergency Support (CARES) (916) 900-5002 /  
[cdfa.ahb\\_cares\\_program@cdfa.ca.gov](mailto:cdfa.ahb_cares_program@cdfa.ca.gov)



## BOTIQUIN DE PRIMEROS AUXILIOS PARA MASCOTAS

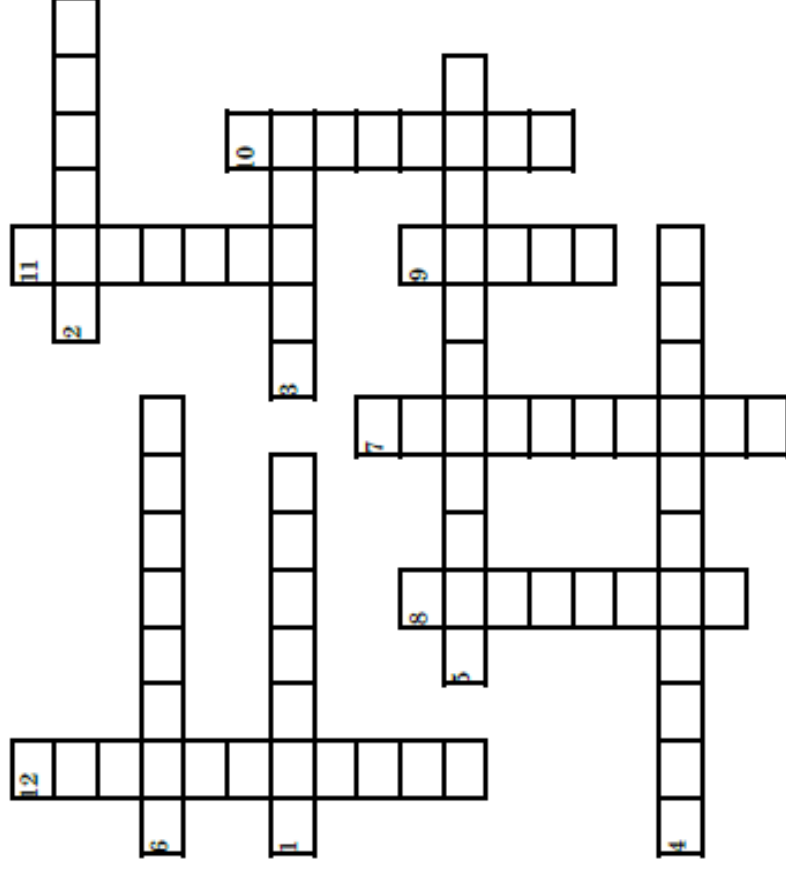
Tener un botiquín de primeros auxilios para mascotas te ayudará a cuidar a tu mascota mientras recibe ayuda médica.

### A TRAVÉS

1. Pon los suministros de primeros auxilios de tu mascota en una \_\_\_\_\_.
2. Ten el historial \_\_\_\_\_ de tu mascota en caso de que tu mascota necesite ver a un veterinario.
3. Una bolsa de \_\_\_\_\_ reduce la hinchazón y el dolor cuando tu mascota se lastima.
4. Revisa tu kit con frecuencia para ver si hay \_\_\_\_\_ vencidos.
5. Un \_\_\_\_\_ es un médico que ayuda a cuidar a animales enfermos o heridos.
6. Una pequeña \_\_\_\_\_ te ayudará a ver la herida de tu mascota cuando no haya suficiente luz.

### ABAJO

7. Usa un \_\_\_\_\_ digital para tomar la temperatura de tu mascota.
8. Empaqa \_\_\_\_\_ si tu mascota está enferma.
9. Mantén a tu mascota abrigada con una \_\_\_\_\_ de emergencia.
10. Usa una \_\_\_\_\_ de irrigación estéril para limpiar la herida de tu mascota.
11. Usa \_\_\_\_\_ que se adjere a sí misma para que no se peguen al pelaje de tu mascota.
12. Se puede usar un aerosol o pomada con \_\_\_\_\_ si tu mascota tiene una herida menor.



# Kit de Evacuación de Emergencia para Mascotas

## Sopa de Palabras

¡Vamos a preparar una bolsa de emergencia!  
¿Qué pondrás en la bolsa (Go Bag)?



S X I S O S E H C E S E D E D A S L O B  
 O P C F O E S A E D S O L U C I T R A S  
 I E O W O B I R K O S X A E C J E U R E  
 L T L R U O G E L D U G F Z F G N B E T  
 I P L E T A K N Y D U V B W I L P C N I  
 X I A R O A H E P A N F O S S I B T A Q  
 U C R A J T D R S D P B T E L I M G R U  
 A T C X L P G O Y H N R I A T C E A I E  
 S C E O G C A O R P O R S K Q M D G X T  
 O O I C U E N C O D E A G U A E I L W A  
 R R P B A E A W E T E T G S D D C E A D  
 E R N E A Y E M T F L M A B I Q I P T E  
 M E R T R R A A L O G Y A F M C N A E I  
 I A X F A S R Y V E N A U S O I A P K D  
 R E C G C L A I L K Z C M F C N D E N E  
 P Z S O D S X E T T Q S G A B O T D A N  
 E O T L M U E A T N A M N B H I T S L T  
 D A D O N E B T I C A T H O N T A A B I  
 N M J S H F D M E Y D A C F M R N L S F  
 I O G I K I O E W U L I T E I T R L A I  
 U R H N I C N W R Q G R T E R N E A Q C  
 Q F Y A W C Q I N O D U S V U O T O S A  
 I I U S T F Z K A E R G J C W Q N T D C  
 T N U M E R O D E M I C R O C H I P U I  
 O D S L D F B F X O F J T X B K L T N O  
 B P Y A T O C S A M E D O T O F S B E N

agua

almohadillas para orinar

arena

arenero

artículos de aseo

bolsas de desecho

botiquín de primeros auxilios

comida

comedero

collar

correa

cuenco de agua

etiqueta antirrábica

etiqueta de identificación

foto de mascota

golosinas

juguetes

linterna

manta

medicina

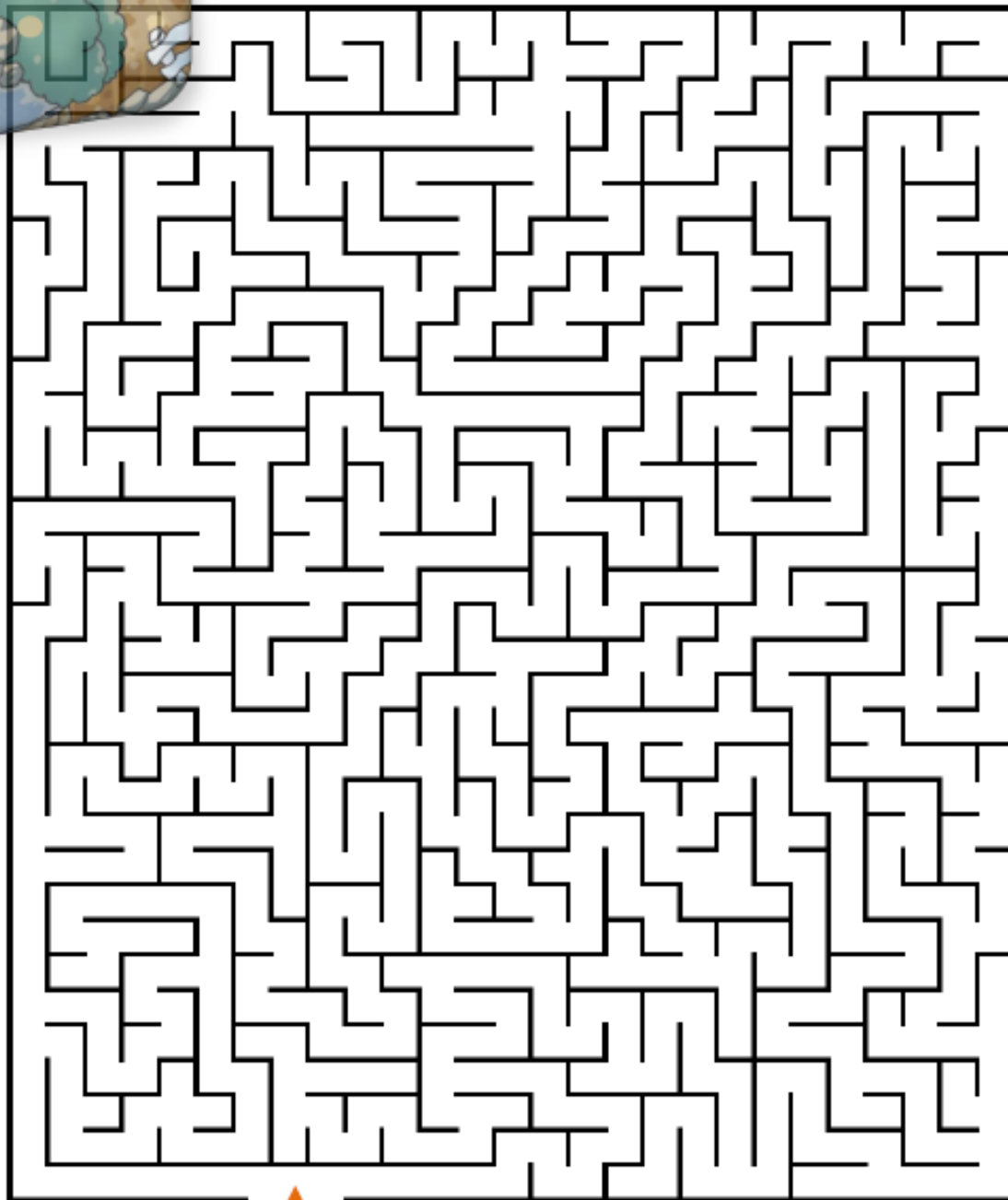
numero de microchip

pilas

portador de mascotas

registro de mascota

# LABERINTO DE FLUJO DE ESCOMBROS



Un incendio forestal ardió cerca de la casa de esta familia. Las fuertes lluvias podrían causar un flujo de escombros. Las autoridades locales les han informado que deben evacuar. Están en peligro y deben irse rápidamente. Ayúdalos a encontrar el camino al refugio para personas de emergencia y animales.





**BUSCA Y ENCUENTRA  
LAS COSAS QUE FORMAN PARTE DE UN  
KIT DE EVACUACION PARA GANADO**



# TSUNAMI (Maremoto)



Ayuda a esta familia a enterarse del mensaje para que sepan qué hacer.



|    |   |    |    |   |    |   |    |   |    |   |    |    |
|----|---|----|----|---|----|---|----|---|----|---|----|----|
| A  | B | C  | D  | E | F  | G | H  | I | J  | K | L  | M  |
| 12 | 6 | 23 | 15 | 3 | 21 | 8 | 18 | 1 | 20 | 5 | 10 | 13 |

|   |    |    |    |   |    |    |   |    |    |   |    |    |
|---|----|----|----|---|----|----|---|----|----|---|----|----|
| N | O  | P  | Q  | R | S  | T  | U | V  | W  | X | Y  | Z  |
| 2 | 11 | 17 | 24 | 7 | 16 | 26 | 4 | 14 | 22 | 9 | 19 | 25 |

12 15 14 3 7 26 3 2 23 1 12 15 3 26 16 4 2 12 13 1  
 13 4 3 14 3 26 3 12 25 3 7 7 3 2 11 16  
 15 3 1 2 13 3 15 1 12 26 11. 16 1 8 4 3 10 12 16  
 7 4 26 12 16 12 26 3 14 12 23 4 12 23 1 11 2.



¡Quédate ahí!

Las olas pueden seguir legando durante varias horas.

Un tsunami lejano puede tardar muchas horas en llegar; si es cercano, en cuestión de minutos.

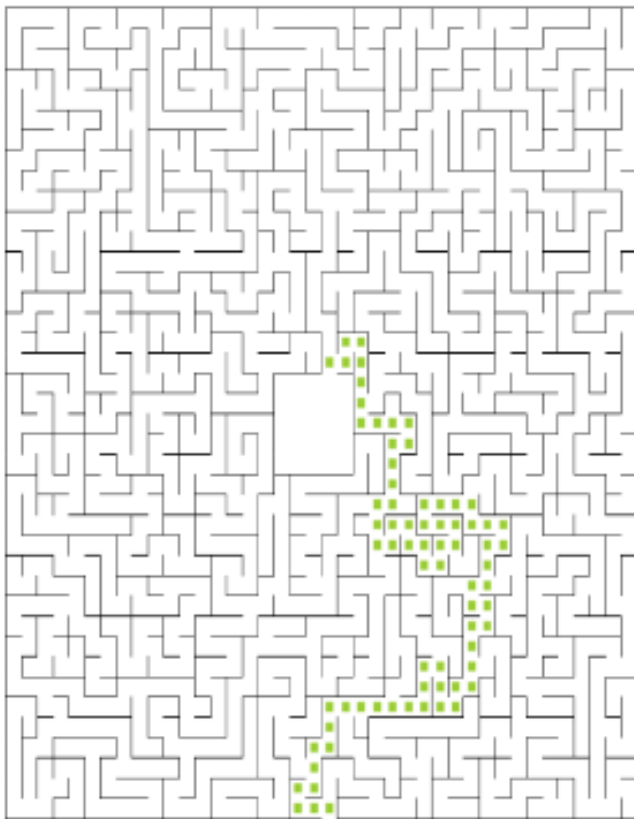
No regreses hasta que las autoridades te digan que ya puedes regresar.



Estas en la zona?

## CLAVE DE RESPUESTAS

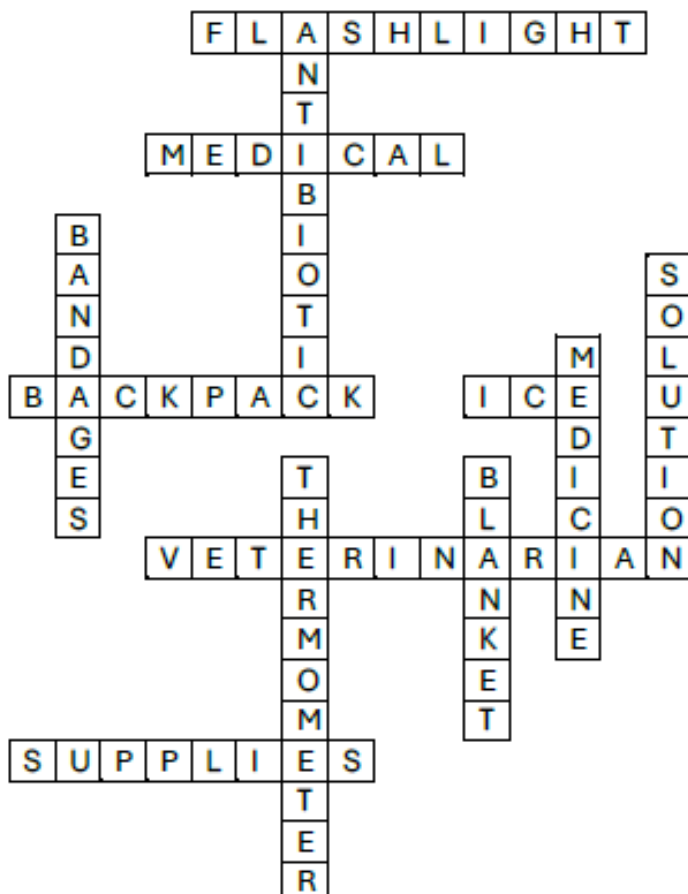
### LABERINTO DE GANADO



### LETRAS DESORDENADAS DE GANADO

1. Emergency
2. Plan
3. Practice
4. Disaster
5. Water / Feed
6. Supplements
7. Livestock
8. First Aid Kit

### CRUCIGRAMA DE BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS



### BOTIQUÍN DE EVACUACIÓN DE EMERGENCIA SOPA DE PALABRAS

H S I D R E T A W F Q S I V C X L J P R  
 M P Y F T D C G R O O M I N G I T E M S  
 V E D C O L L A R O S X T E C J T U G L  
 A T H Q U O G W L D U B F Z F C N B W E  
 G P E E P A D S Y D H V B W A L P C S W  
 M I C R O C H I P I N F O R S Y B T Y O  
 T C F A J T K U S D P B R E D I S G R T  
 I T C X L P G T Y H N I I Z T C F A I R  
 K U E O G C A O J P E R C K Q M T G X E  
 D R U B L P T N K R E E P A B E B L W P  
 I E P R A E S W D T O T G Z I D E R A A  
 A G N E P Y E A T F L A S H L I G H T P  
 T C R T O Z I A L O G W N F K C L D E W  
 S B X T A R B Y V E W A U L B I O N K M  
 R E T T I L A R L M Z C M F D N D C N F  
 I Z S I D T R E A T S S G A B E T S A W  
 F O X L M U S N A W Y M N B H I T I L T  
 S I D E N T I F I C A T I O N T A G B S  
 B M J S H P K M B Y D H C F M R H R I A  
 F O O N O I T A R T S I G E R T E P A W





# GRACIAS por convertirte en un **¡Niño Héroe de Desastres!**

Recuerda, tus animales cuentan contigo para protegerlos.  
Haz un plan y practícalo con tu familia y animales.  
Prepara un kit de emergencia para quedarse en casa y  
una bolsa de evacuación (Go Bag).  
Prepara un botiquín de primeros auxilios para animales.  
Encuentra un lugar seguro para refugiar a tus animales.

**¡ESTAR PREPARADO!**



[CDFA CARES](#)



[@cdfa\\_cares](#)



[@CDFA\\_CARES](#)